

# Recursos Que Pueden Ayudarle

*¿Necesita Ayuda, Pero No Sabe a Quién Dirigirse?*

VEA A CONTINUACIÓN

## ASISTENCIA MÉDICA

### Proveedores de Seguros Médicos

1-800-318-2596

[www.cuidadodesalud.gov/es](http://www.cuidadodesalud.gov/es)

Encontrará opciones para manejar seguros, beneficios ofrecidos por el Gobierno y para cuidado preventivo.

### Patient Access Network

(Red de Accesos para Pacientes) 1-866-316-7263

[www.panfoundation.org](http://www.panfoundation.org)

Asiste a pacientes a sufragar los copagos - pagos compartidos con la aseguradora.

### Patient Advocate Foundation

(Fundación en Defensa del Paciente) 1-800-532-5274

[www.patientadvocate.org](http://www.patientadvocate.org)

Asiste a pacientes en crisis con su deuda médica y con el acceso a las compañías de seguros.

## AGENCIAS PROVEEDORAS DE INFORMACIÓN CREDITICIA

Obtenga Gratuitamente su Informe Crediticio.

### EquiFax

1-800-685-1111

[www.equifax.com](http://www.equifax.com)

### TransUnion

1-800-888-4213

[www.transunion.com](http://www.transunion.com)

### Experian

1-888-397-3742

[www.experian.com](http://www.experian.com)

## EDUCACIÓN

### Federal Student Aid Information Center

(Centro Federal de Información para la Ayuda Estudiantil)

1-800-4-FED-AID

[www.fafsa.ed.gov/es\\_ES/index.htm](http://www.fafsa.ed.gov/es_ES/index.htm)

Programas de Reembolsos basados en los Ingresos del Beneficiario.

[www.ibrinfo.org](http://www.ibrinfo.org)

## COMESTIBLES

### Feeding America 1-800-771-2303

Localiza bancos alimentarios y otros programas similares.

[www.feedingamerica.org/en-espanol.aspx](http://www.feedingamerica.org/en-espanol.aspx)

### Food Stamps and WIC (SNAP)

(Cupones Alimenticios)

1-800-221-5689

[www.fns.usda.gov/fns/sp-default.htm](http://www.fns.usda.gov/fns/sp-default.htm)

Programa de asistencia alimenticia para personas con bajos ingresos, mujeres embarazadas o con menores e infantes.

## INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

### Better Business Bureau 1-609-588-0808

Ayuda a verificar empresas y recibe quejas sobre las mismas.

[www.bbb.org/council/espanol](http://www.bbb.org/council/espanol)

### Federal Trade Commission

1-877-FTC-HELP (382-4357)

[www.ftc.gov/es](http://www.ftc.gov/es)

Ayuda en asuntos del consumidor,

### Oficina de Protección Financiera al Consumidor

1-855-411-2372

[www.consumerfinance.gov/es/](http://www.consumerfinance.gov/es/)

Ayuda al consumidor con asuntos afines a las tarjetas de crédito.

## ORGANIZACIONES QUE LE ASISTIRÁN

### Alcoholics Anonymous

(Alcohólicos Anónimos)

1-212-870-3400

[www.aa.org/lang/sp/index.cfm](http://www.aa.org/lang/sp/index.cfm)

### Debtors Anonymous (Deudores Anónimos)

1-800-421-2383

[www.debtorsanonymous.org/en%20espanol.htm](http://www.debtorsanonymous.org/en%20espanol.htm)

### Gamblers Anonymous (Jugadores Anónimos)

1-626-960-3500 [www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

## HIPOTECAS

Navicore Solutions es una Agencia que da Asesoramiento en Viviendas, Certificada por HUD. Facilitamos servicios Gratuitos de asesoramiento en vivienda.

1-877-99-CUENTAS – [www.navicoresolutions.org](http://www.navicoresolutions.org)



# OTROS RECURSOS QUE PUEDEN AYUDARLE

## 2-1-1

### Marque 211 DESDE SU TELÉFONO CELULAR

[www.211.org](http://www.211.org)

Línea de emergencia para contactar su United Way local y conectar con recursos estatales y locales para ayuda con alimentos, vivienda, empleo, atención médica, asesoría y mucho más. Si no tiene el 2-1-1 en su área, contacte directamente a United Way.

## Social Security Administration

(Seguro Social)

1-800-772-1213

[www.ssa.gov/espanol/](http://www.ssa.gov/espanol/)

Información general sobre el Seguro Social, pagos por discapacidad y con asuntos relacionados al fraude.

## IRS (Servicio de Recaudación de Impuestos)

1-800-TAX-1040

[www.irs.gov/Spanish](http://www.irs.gov/Spanish)

Asiste en cuestiones específicas relacionadas con impuestos y con el crédito fiscal por ingreso recibido (este es un crédito para individuos y familias que son electivas).

## U.S. Department of Veterans Affairs

(Departamento de Asistencia a los Veteranos)

1-800-827-1000

[www.va.gov](http://www.va.gov)

## SCORE

(Facilita ayuda a pequeños negocios)

1-800-634-0245

[www.score.org/en-espanol](http://www.score.org/en-espanol)

## Legal Assistance

(Asistencia Legal)

<http://espanol.lawhelp.org/>

Asiste a individuos, de bajos recursos, a localizar programas de ayuda legal en sus comunidades y responde a preguntas acerca de cuestiones legales.

## America's Service Locator

(Servicio de localización en los E.E.U.U)

1-877-US2-JOBS

[www.servicelocator.org](http://www.servicelocator.org)



Esto es sólo una lista parcial de los recursos que ofrecemos. Si usted se halla en necesidad de asistencia adicional, por favor llámenos y consulte con uno de nuestros asesores. Las organizaciones incluidas en este panfleto son ofrecidas como vías a recursos solamente y su inclusión no significa que Navicore Solutions las endorsa o que sean las adecuadas para cada cliente.

### Un Mensaje Educativo de



200 US Highway 9  
Manalapan, New Jersey 07726  
1-877-99-CUENTAS  
[www.navicoresolutions.org](http://www.navicoresolutions.org)



NATIONAL FOUNDATION FOR  
CREDIT COUNSELING

*Knowing the difference can  
make all the difference.*