

# Cómo Afrontar La Pérdida De Empleo

## Cómo Proteger Sus Bienes y Los Pasos Que Debe Tomar

### Seguro de Desempleo...

Aunque crea que hallará empleo rápidamente, o le digan que no tiene derecho al mismo, solicite dicho seguro tan pronto sea elegible - lo puede cancelar si fuese necesario. Lo que usted recibirá varía de Estado a Estado y está basado en su previo salario; usualmente permiten un máximo de 6 meses durante épocas de alto desempleo, el período puede ser extendido. Debe ir en busca de empleo activamente y dar prueba de que lo ha hecho. Además del seguro, la Oficina Local de Desempleo (*Local Employment Office*) le puede proporcionar valiosa asistencia en hallar empleo.

### Evalúe su Situación

Haga una lista de sus bienes, obligaciones, gastos e ingresos. Haga ajustes de los gastos que se eliminarán mientras esté desempleado - como son el transporte al empleo y comidas. Añada gastos de búsqueda de empleo y atuendo para entrevistas - los asesores de crédito pudieran ayudarle al respecto.

Una vez que determine cual sería su deficiencia presupuestaria, usted pudiera eliminar cualquier gasto innecesario y liquidar bienes que no sean esenciales. Esto le permitirá evitar tomar dinero prestado, recurrir a fondos destinados para su jubilación ni tampoco hacer uso de otros ahorros. Si su desempleo se prolongara y usted hubiese tomado préstamos, pudiera encontrarse en una peor situación económica, aun después de haber



### Como Hallar un Nuevo Empleo

- Conéctese con sus amistades y familiares. Infórmeles que se halla en busca de empleo. Ésta es una de las principales fuentes de empleo.
- Sea flexible y realista. Tenga en consideración empleos en que los sueldos son inferiores al deseado, o que requieran trasladarse a otra localidad.
- Inscríbese en las agencias de empleo temporario. Pudiera generar ingresos mientras esté buscando empleo y, al mismo tiempo, aprendiendo nuevas experiencias. Muchas compañías usan dichas agencias para poner a prueba candidatos destinados a futuras posiciones permanentes. Consulte con la Oficina Local de la Comisión de Desempleo y como dicha posición pudiera impactar su seguro de desempleo.
- Investigue en los portales del Internet, dedicados a la búsqueda de empleos, y busque anuncios de ofertas de trabajo. Muchas plazas solo se ofrecen en La Red. (en-línea).
- Aproveche los recursos de la Oficina de Empleo.
- Ellos están vinculados a muchas empresas de la comunidad y pudieran ofrecer programas para asistirle a redactar su currículo, desarrollar destrezas para las entrevistas de trabajo y actualizar y desenvolver sus habilidades laborales.



## Consejos Prácticos Adicionales

- Utilice su talento para obtener ganancias mientras esté desempleado. Las ofertas de cuidado de niños o en mantenimiento no le pudieran generar mucha "plata", pero si ayudaría a reducirle el déficit presupuestario.
- Evite timos que se aprovechan de personas desempleadas. El tener que pagar por adelantado es una clara indicación que el empleo no es legal. Tenga mucho cuidado con los empleos que afirman que se pueden ejercer desde casa, o que lo ofrecen sueldos mayores que lo usual. No pague por listados de empleos.
- Cuando esté endeudado, tenga en cuenta el asesoramiento crediticio - éste le puede asistir a encontrar medios para reducir sus pagos mensuales y tasas de interés, así como a conseguir ayuda en cuanto a la preparación de presupuestos y con la ubicación de recursos comunitarios.
- "COBRA" Acta de Reconciliación Omnibus (*The Consolidates Omnibus Reconciliation Act*) exige la continuación de los beneficios médicos a los empleados despedidos. Aunque, al estar desempleado, pudiera parecerle incosteable, el no tener protección médica pudiera resultar más costoso a largo plazo.

- Existen muchos recursos federales, estatales y locales que le pueden auxiliar con comestibles, vivienda, servicios públicos, gastos médicos, etc. No espere a atrasarse en sus facturas para ingresar en estos programas.

## Recursos que le Pueden Ayudar

### Job Corps (Corporación para Empleos)

<http://recruiting.jobcorps.gov/es/eligibility.aspx>

Ofrece entrenamiento gratuito, en carreras técnicas y programas educacionales, a estudiantes entre las edades de 16 a 24 años que reúnen las pertinentes condiciones económicas. Este recurso podría proveerle opciones a su carrera así como educación adicional.

### Federal Trade Commission (Comisión Federal de Comercio)

<http://www.ftc.gov/bcp/edu/pubs/consumer/alerts/salt080.shtm> - <http://www.ftc.gov/bcp/edu/microsites/moneymatters/espanol/jobs.shtml>

Ofrece información en como evadir fraudes al buscar empleo.

### Career One Stop (Encuentre su Carrera Visitando Un Solo Lugar)

<http://www.servicelocator.org/>

Patrocinado por el US Department of Labor (*Ministerio del Trabajo Estadounidense*). Este portal ofrece información y recursos para los desempleados así como enlaces para hallar otros recursos.

### Experience Works (Para Personas Mayores con Experiencia)

<http://www.experienceworks.org/site/PageServer>

Asiste en hallar empleo a personas de mayor edad.

### Turbo Tap (Utilización Eficaz - como motor "Turbo")

<http://www.turbotap.org/register.tpp>

El Departamento de Defensa ofrece información a los miembros del servicio en como hacer la transición hacia la fuerza laboral civil.

## Un Mensaje Educativo de



200 US Highway 9  
Manalapan, New Jersey 07726  
1-877-99-CUENTAS  
[www.navicoresolutions.org](http://www.navicoresolutions.org)



NATIONAL FOUNDATION FOR  
CREDIT COUNSELING

*Knowing the difference can  
make all the difference.*