

Ideas Para la Compra en el Mercado

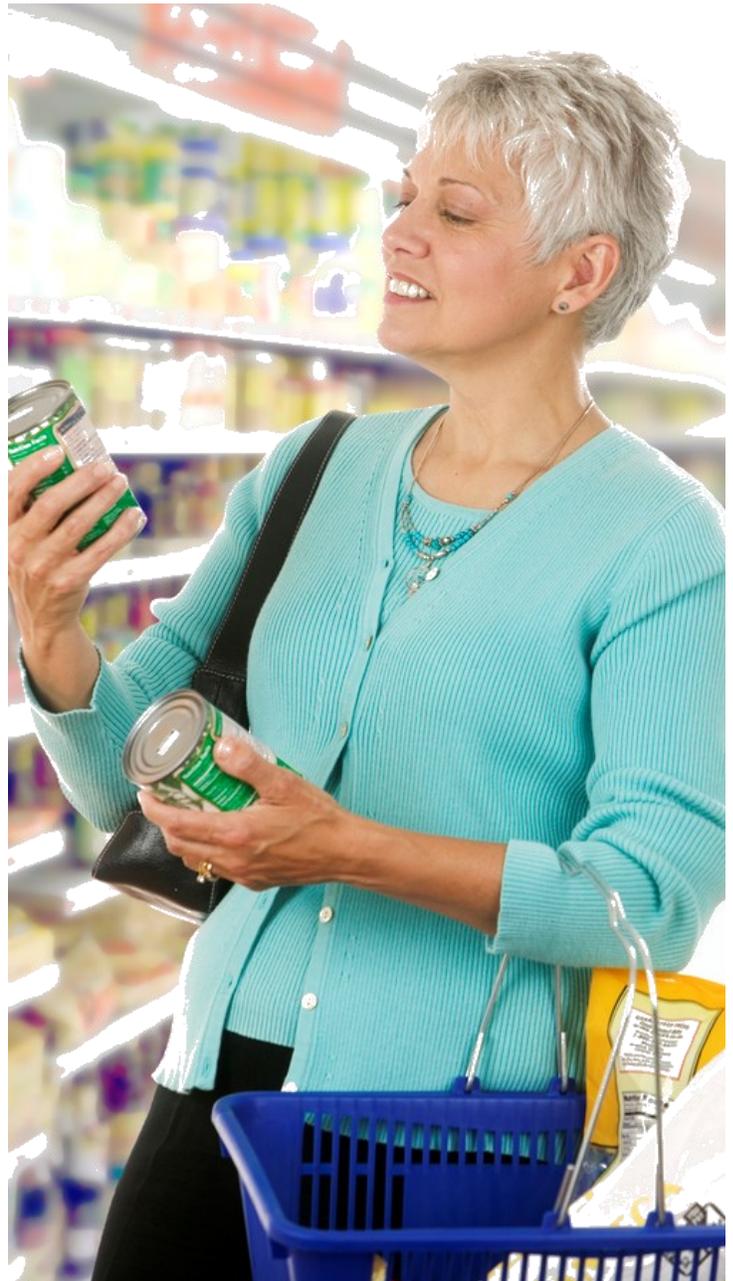


SUGERENCIAS QUE PUEDEN AYUDARLE A AHORRAR

1. Si con anterioridad a la compra planifica el menú de la semana y crea una lista de los artículos que necesita, usted puede reducir un gran número de compras innecesarias. Recetas culinarias de bajo costo pueden, a menudo, encontrarse en las etiquetas de los productos que ya tiene a mano en su cocina.
2. Si va con sus niños al supermercado, fije un límite de gastos por anticipado, y permítalos es-coger un artículo. Los mayores se pueden man-tener entretenidos enseñándoles a comparar precios.
3. Los diarios dominicales y los portales en línea (de La Red) traen a menudo gran variedad de cupones. Muchas tiendas compiten en do-bles, a veces triples ventas con cupones y és-ta pudiera ser la gran oportunidad para surtir-se de aquellos artículos de larga vida útil, como detergentes de ropa, pasta dental, productos de papel, etc. que pueden ser muy costosos a precios regulares. Cuidese de no comprar demasiado por que adelantado. Tenga presente que tan solo debe comprar lo que razonablemente utili-zará y el dinero, será mejor gastado en re-ducir deudas o llevando al corriente un pago en mora.
4. Pregunte a sus amistades y colegas si ellos quisieran intercambiar cupones. No obstante, evite escenarios en que, por tener cupones, se encuentre comprando artículos que no usa.
5. No asuma que, porque un artículo muestre la marca propia del supermercado, éste será siempre el menos caro o que, si vale me-nos, usted hará una mejor compra. Si nadie, en la familia, gustara de dicho sabor, finaliza-ría siendo un desperdicio de comida y dinero. Comprando productos perecede-ros en gran-des cantidades no representa siempre un ahorro. Compare productos genéricos con productos con cupones para asegurarse que está consiguiendo el mejor precio.
6. Utilice las “tarjetas de descuento” que, hoy en día, se pueden obtener, gratuitamente, de casi todos los supermercados. Alguno

de ellos ofrecen hasta descuentos adicionales que pueden ser impresos directamente de sus sitios en la red. Si hubiese más de una tienda en su vecindad, valdría la pena aprovechar todos los especiales.

7. Revise sus recibos! Aún, con registradoras computarizadas, pueden ocurrir errores. Algunas tiendas hasta le pudieran reembolsar el precio pagado (quedándose usted con los artículos) si el importe hubiese sido marcado incorrectamente.
8. Fíjese en las fechas y compruebe que los artículos que compra no hayan expirado, o que vayan a expirar en corto tiempo y por lo tanto, tuviesen que ser desechados.
9. Si goza del tiempo, en vez de comprar solo productos ya procesados, porque no prepara sus comidas o antojos en casa - aunque los tenga que preparar con anterioridad en su fin de semana o días libres - los puede congelar después, para cuando precisen. No ahorrará solamente dinero, su familia también podrá participar en el proceso.
10. No olvide incluir, en su presupuesto, algún dinero extra para cosas que pudiese olvidar en su lista, o para especiales no anunciados que pudieran ser compras excelentes.
11. No Compre Sus Víveres Cuando Tenga Apetito. No solo comprará más impulsivamente, sino que existe la tendencia a comprar productos que son de alto contenido en grasas y azúcares.



Un Mensaje Educativo de



200 US Highway 9
Manalapan, New Jersey 07726
1-877-99-CUENTAS
www.navicoresolutions.org



NATIONAL FOUNDATION FOR
CREDIT COUNSELING

*Knowing the difference can
make all the difference.*