

# Recursos Útiles para Personas de la 3ra Edad

## Localizador de Recursos

### Revisión de Beneficios

Identifica los programas federales, estatales y locales disponibles.  
[www.benefitscheckup.org](http://www.benefitscheckup.org)

### Localizador de Asistencias a los Ancianos

1-800-677-1116  
Ayuda con programas y recursos estatales y locales.  
[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

### 211

Ofrece información acerca de programas de ayuda del estado y locales. Marque 211 desde su teléfono celular.  
[www.211.org](http://www.211.org)

## Recursos de Uso Frecuente

### AARP 1-888-687-2277

(Asociación Americana de Personas Jubiladas) Suministra recomendaciones e información en tópicos, de variado interés, para personas de la 3ª edad.  
[www.aarp.org](http://www.aarp.org)

### Social Security Administration

1-800-772-1213  
(Administración Del Seguro Social.)  
[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

### US Dept. of Veteran Affairs

(Dpto. para Asuntos de Veteranos de EE.UU)  
[www.va.gov](http://www.va.gov)



## Recursos Relacionados con la Alimentación

### Food Stamps (SNAP)

(cupones para alimentos)  
1-800-221-5689  
[www.fns.usda.gov/snap](http://www.fns.usda.gov/snap)

### Feeding America

1-800-771-2303  
Proveen asistencia alimenticia. No exigen requisitos de elegibilidad ni restricciones en ingresos económicos.  
[www.feedingamerica.org](http://www.feedingamerica.org)



# Recursos Relacionados con Asuntos Médicos

**Alzheimer's Foundation of America**  
(Fundación Norteamericana de Alzheimer)  
1-866-AFA-8484  
[www.alzfdn.org](http://www.alzfdn.org)

**Medicare**  
(Seguro Médico del Gobierno de EE.UU.)  
1-800-MEDICARE  
(1-800-633-4227)  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

**National Institute of Mental Health**  
1-866-615-6464  
(Instituto Nacional para la Salud Mental.)  
[www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov)

**Needy Meds**  
1-800-503-6897  
Provee información en la obtención de  
rece-tas gratuitas o con descuentos.  
[www.needymeds.org](http://www.needymeds.org)

**Patient Access Network (PAN)**  
1-866-316-7263  
(Red de Acceso del Paciente.)  
Asiste en el co-pago (co-payment) para  
que pacientes con escaso acceso médico  
obtengan seguros de salud.  
[www.panfoundation.org](http://www.panfoundation.org)

**TRICARE**  
1-800-538-9552  
Asistencia al personal Militar jubilado y sus  
cónyuges.  
[www.tricare.mil](http://www.tricare.mil)



Las organizaciones incluidas en este panfleto están sólo incluidas como fuente de recursos y no son siempre las adecuadas para todos en general. En caso de necesitar asistencia o recursos adicionales, por favor no deje de llamarnos a nuestras oficinas.

## Un Mensaje Educativo de



200 US Highway 9  
Manalapan, New Jersey 07726  
1-877-99-CUENTAS  
[www.navicoresolutions.org](http://www.navicoresolutions.org)



NATIONAL FOUNDATION FOR  
CREDIT COUNSELING  
*Knowing the difference can  
make all the difference.*